|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CHECKLISTA för Skola F-6 och Fritidshem** *– ett stöd i arbetet för en giftfri verksamhet, i enlighet med Örebro kommuns ”Handlingsplan för giftfri barnverksamhet”.* | | | | | |
|  | **Åtgärd** | **Förklaring** | **Ja, Nej, Ej aktuellt** | **Detta kan vi göra!** | **Klart!** |
| **1.1** | Vi handlar våra produkter och förbrukningsmaterial från gällande avtal. | Genom att handla på avtal så får vi produkter som genomgått en granskning ur miljö- och hälsoperspektiv. |  |  |  |
| **1.2** | **OM** vi köper utanför avtal väljer vi i första hand produkter och leksaker som är tillverkade i Sverige, Norden eller inom EU. | Det är till stor del produkter/leksaker tillverkade utanför EU som rapporterats in på grund av att deras kemiska innehåll inte är tillåtet. CE-märkning intygar att produkter uppfyller säkerhetskrav inom EU, dock omfattas inte alltid alla kommunens ställda kemikaliekrav. |  |  |  |
| **1.3** | Vi är restriktiva när föräldrar, eller andra, skänker saker till verksamheten. | Saker som inte är avsedda för att vara leksaker kan innehålla mer farliga ämnen, lika så kan gamla leksaker/föremål innehålla ämnen som idag är förbjudna. Saker som bör undvikas är till exempel gamla plastleksaker och byggmaterial. Böcker kan med fördel tas emot. |  |  |  |
| **2. Lek och pyssel** | | | | | |
| **2.1** | Vi har plockat bort mobiltelefoner och annan elektronik som används som leksaker. | Elektronik som mobiltelefoner, tangentbord och elkablar är inte avsedda att användas av barn och får därför innehålla mer farliga ämnen än produkter som är tillverkade för att vara leksaker. |  |  |  |
| **2.2** | Vi har rensat bort gamla leksaker som är tillverkade före 2007, och om möjligt leksaker tillverkade före 2013. | Leksaksdirektivet skärptes år 2007 (bland annat på ftalater) och även år 2013 (framför allt på reproduktionstoxiska, mutagena, cancerogena ämnen och allergiframkallande doftämnen). |  |  |  |
| **2.3** | Vi har plockat bort leksaker av mjuk plast, som luktar kemiskt eller parfym och/eller som känns klibbiga. | Förenklat är leksaker av mjukplast produkter som är ”mjukare än Lego-bitar”. Om plasten luktar mycket kemiskt/”plast”/parfym kan det vara ett tecken på att den innehåller farliga ämnen. Om leksaken känns klibbig kan det vara ftalater som läcker ut. |  |  |  |
| **2.4** | Vi har plockat bort väskor, skor, skärp, masker och andra accessoarer/ utklädnings-kläder av konstskinn (mjuk plast) och ovanligt tung metall. | Konstskinn tillverkat av PVC kan innehålla ftalater och andra farliga kemikalier. Ur hälsoperspektiv är konstskinn av polyuretan (PUR/PU) är ett bättre alternativ än PVC. Tunga accessoarer/metalldelar kan innehålla tungmetaller så som bly och kadmium. |  |  |  |
| **2.5** | Vi har plockat bort gamla träleksaker med flagnande färg. | Träleksaker är ett bra val och innehåller oftast inte några skadliga ämnen. Äldre träleksaker kan dock vara målade med färg som innehåller bly, och därför är det klokt att rensa bort dessa. |  |  |  |
| **2.6** | Vi använder inte byggmaterial som leksaker. | Byggmaterial kan innehålla farliga kemikalier, så som i exempelvis impregnerat trä och elkablar. |  |  |  |
| **2.7** | Vi har rensat bland våra uteleksaker utifrån punkt a-d ovan. | Se ovan. |  |  |  |
| **2.8** | Vi undviker teatersmink i vår verksamhet. I de fall som vi använder teatersmink väljer vi i förstahand vattenbaserade produkter utan parabener som konserveringsmedel. | Teatersmink kan innehålla bly och allergiframkallande konserveringsmedel. Teatersmink räknas ofta inte som leksak utan som kemiska produkt och följer därmed en annan lagstiftning. |  |  |  |
| **2.9** | Vi använder vattenbaserade och doftfria färger, pennor och limmer avsedda för barn, om möjligt utan konserveringsmedel. | Pennor som ej är avsedda för barn kan innehålla skadliga lösningsmedel och doftämnen. |  |  |  |
| **2.10** | När vi pysslar med återanvänt material, använder vi material på Håll Sverige rents lista ”Återanvänd smart”. | Produkter som inte är tillverkade som leksaker kan innehålla farligare ämnen. OBS: Konservburkar från matkonserver kan användas så länge eleverna inte suger på dem eller att de sönderdelas. <https://www.hsr.se/sites/default/files/smartlista.pdf> |  |  |  |
| **2.11** | *Valbar åtgärd:* Vi gör egen slime, playdo och trolldeg. | Lekmassa och modeller av plast kan innehålla mjukgörande ämnen. Leklera som ska härda i ugn är ofta gjorda av PVC. Genom att göra egna lekmassor kan ni själv bestämma innehållet. Recept finns i [Handlingsplanen,](https://www.orebro.se/download/18.2bea29ad1590bf258c52a09/1484207058978/Handlingsplan%20f%C3%B6r%20giftfria%20barnverksamheter.pdf) bilaga 2. |  |  |  |
| **3. Möbler, inredning och textilier** | | | | | |
| **3.1** | Om vaxduk måste användas undviker vi vaxdukar av PVC. | PVC-plast kan innehålla mjukgörande ämnen som ftalater. Akrylatbelagd bomullsduk är bättre. |  |  |  |
| **3.2** | Vi använder förkläden i polyesterväv, nylon eller gamla T-shirts istället för PVC. | PVC-plast kan innehålla mjukgörande ämnen som ftalater. Förkläden i polyesterväv eller nylon finns som alternativ. Att återanvända gamla T-shirts som förkläden är också ett bra alternativ ur många miljöperspektiv. |  |  |  |
| **3.3** | Vi undviker vilmadrasser, sköt-bordmadrasser och bygg-/lekkuddar av skumgummi och/eller med plastöverdrag. | Plastöverdragen på madrasser och lekkuddar kan vara gjorda av PVC som innehåller hormonstörande ftalater. Även skumgummit kan innehålla flamskyddsmedel och andra farliga ämnen. |  |  |  |
| **3.4** | I de fall vi måste använda vilmadrasser, sköt-bordmadrasser och bygg-/lekkuddar av skumgummi och/eller med plastöverdrag har vi bytt ut de gamla (äldre än 2015) mot nya på avtal. | Produkter med överdrag av polyuretan (PUR/PU) och/eller polyester är ett bättre alternativ än PVC. Skötmadrasser, byggklossar och vilmadrasser inköpta på kommunens avtal efter 2015 innehåller inte ftalater. Vissa av produkterna är helt PVC-fria och dessutom miljömärkta. |  |  |  |
| **3.5** | Vi har bytt ut soffor och andra stoppade möbler från 1970- eller 80-talet. | Stoppade möbler från 1970- och 80-talet kan innehålla högre halter och farligare sorter av flamskyddsmedel än vad som används idag. |  |  |  |
| **3.6** | Vi tvättar alltid textilier vid nyinköp ex filtar, utklädningskläder och gosedjur. | Textilier kan innehålla och/eller vara behandlade med till exempel färgämnen och flamskyddsmedel. Ibland tillsätts också ämnen för att textilierna inte ska skrynkla eller skadas av fuktangrepp vid transport. Ur hälsoperspektiv är det bra om dessa ämnen tvättas ur textilierna innan användning. |  |  |  |
| **3.7** | *Valbar åtgärd:* Vi skakar och vädrar alla textilier utomhus regelbundet, t.ex. gardiner och filtar. | Damm binder kemiska ämnen och textilier ger upphov till dammsamling. Genom att tvätta, skaka och vädra textilier regelbundet kan inomhusmiljön förbättras. |  |  |  |
| **3.8** | *Valbar åtgärd:* Vi förvarar saker i backar av trä, korg eller kartong. | Trä, korg och kartong är naturmaterial som sällan har några tillsatser. |  |  |  |
| **4. Hygien, städ och tvätt** | | | | | |
| **4.1** | Vi väljer miljömärkta och oparfymerade produkter i det sortimentet som finns på avtal. | Miljömärkta och etiskt märkta produkter finns uppmärkta i inköpsportalen med ”grön plupp”. Parfymfria produkter ingår inte i ”grön plupp i inköpsportalen, men informationen kan utläsas i texten och på förpackningen. |  |  |  |
| **4.2** | Vi använder engångshandskar av nitril, och undviker handskar i PVC med ftalater. | Engångshandskar av PVC-plast kan innehålla många oönskade ämnen, bland annat mjukgörare som ftalater. Välj i första hand nitril men även ftalatfri PVC (polyvinylklorid) är ett alternativ för de som har problem med kontaktallergi av nitril. |  |  |  |
| **4.3** | Eleverna tvättar händerna ofta, särskilt före mat/mellanmål | Farliga ämnen kan fastna på händerna, som eleverna sedan kan få i sig om de slickar eller suger på sina händer. Det är därför viktigt att tvätta händerna ofta för att minska risken för exponering. |  |  |  |
| **4.4** | Vi använder endast våtservetter som räddare i nöden. | Våtservetter kan innehålla allergiframkallande konserveringsmedel och parfym. Använd om möjligt torra papperstvättlappar och kranvatten. |  |  |  |
| **4.5** | Vi undviker antibakteriella rengöringsmedel och antibakteriella ämnen i produkter. | Användningen av antibakteriella ämnen kan bidra till ökad antibiotikaresistens. Använd tvål och vatten för normal rengöring och alkoholbaserade rengöringsmedel vid desinfektion. |  |  |  |
| **4.6** | Vi vädrar genom korsdrag vid städning eller behov av frisk luft. | Att vädra genom korta korsdrag är ett enkelt sätt att förbättra inomhusluften. |  |  |  |
| **4.7** | Vår personal kan rutinen för när en lågenergilampa går i kras. | Om en varm lågenergilampa/kvicksilverlampa krossas kan kvicksilver spridas som ånga vilket lätt andas in. |  |  |  |
| **4.8** | *Valbar åtgärd:* Vi informerar vårdnadshavare om sunda solvanor och miljömärkt solkräm för barn. | Informera vårdnadshavare om att det bästa alternativet för att undvika hudcancer är heltäckande kläder, undvika solen mellan klockan 11 och 15 och att bara använda solkräm som komplement i ansikte samt på händer och fötter. Solkräm bör minst ha solskyddsfaktor 30. Solkräm för vuxna bör inte användas på barn, eftersom innehållet ofta är ett annat. |  |  |  |
| **5. Matlagning och köksutrustning** | | | | | |
| **5.1** | Vid behov av ny stekpanna, väljer vi en stekpanna i gjutjärn eller rostfritt material. | Vid tillverkningen av teflon används högfluorerade miljö- och hälsofarliga ämnen. Risken att dessa ämnen ska avgå vid matlagning anses mindre, men vid nyinköp bör ”non-stick”/teflonpannor ändå undvikas. |  |  |  |
| **5.2** | Vi har rensat ut bestick och skålar samt annan köksutrustning i plast, som används vid tillagning, servering och hantering av varm mat. Vi använder istället produkter i glas, trä, rostfritt eller porslin. | Plastkemikalier avges lättare i samband med värme, fet mat och vid lång förvaring. Produkter tillverkade av polyamid (PA, finns ofta i svarta köksredskap av plast), melamin, polycarbonat (PC) och PVC kan innehålla och läcka mer kemikalier än tillåtet. Tänk även på att vattenkokare med insida av plast bör undvikas.  Oavsett val av materialet ska det vara godkänt för livsmedelshantering och avsett för ändamålet. |  |  |  |
| **5.3** | Vi har rensat ut porslin av plast och väljer istället lättporslin (eller glas/metall). | Se ovan. |  |  |  |
| **5.4** | Vi väljer produkter förpackade i glas eller kartong, framför produkter förpackade i konservburkar av metall. | Insidan av konserver och metalltuber kan ha en skyddande lack av Bisfenol A. Bisfenol A är sedan 2013 förbjudet i barnmatsförpackningar avsedda för barn under tre år. |  |  |  |
| **5.5** | Vi använder bara kallt vatten för dryck och matlagning. | Det är bara kallvattnet i kranen som är klassat som livsmedel och kontrolleras. Drick aldrig det varma vattnet direkt ur kranen - det kan innehålla skadliga bakterier och små mängder av till exempel metaller (ref Svenskt vatten). |  |  |  |